

Скорочтения и развития памяти



Кіровоград, Україна

Впервые в Кировограде!

Центр интеллектуального развития и скорочтения.

Представляет курс Скорочтения и развития памяти

1. Активизация мыслительной деятельности:

- Развитие правого/левого полушария мозга, соответственно творческого/логического мышления;
- Тренировка быстрой обработки информации;
- Тренировка параллельной обработки нескольких информационных потоков.

2. Развитие памяти:

- Приёмы развития эйдетической (образной) и ассоциативной памяти;
- Тренировка слуховой памяти;
- Техники запоминания на основе визуального мышления, приёмы мнемотехники.
- Практические техники запоминания на все случаи жизни: запоминания цифр, телефонных номеров, имён, специальной лексики, иностранных слов, символов, иероглифов и т.п.

3. Развитие внимания:

- Концентрируемость;
- Устойчивость;
- Распределяемость;
- Избирательность;
- Переключаемость.

4. Устранение недостатков традиционного чтения:

- Уменьшение числа остановок на строке;
- Подавление сплошной артикуляции;
- Устранение регрессий (возврат к прочитанному).

5. Формирование навыка вертикального чтения:

- Развитие периферического зрения;
- Расширение горизонтального и вертикального диапазона поля восприятия;
- Тренировка физических параметров движения глаз при динамическом чтении и снятие мышечных зажимов.

6. Формирование навыка структурного анализа и интерпретации текста:

- Существенная и несущественная информация;
- Основные и второстепенные мысли;
- Логичность, активность, полноценность мышления.

7. Развитие воображения.

8. Формирование аналитической, просмотровой, выборочно-поисковой стратегий чтения.

Справки по телефону 050 542 99 38 Маргарита Найденова

AvizInfo.com.ua

1/2

Найденова Маргарита

0505429938