

Подростковый тренинг личностного роста



Кіровоград, Україна

Впервые в Кировограде!

Центр интеллектуального развития и скорочтения.

Представляет курс Подростковый тренинг личностного роста

Подростковый возраст — это не просто один из самых сложных периодов нашей жизни, это очень важный возраст, который иногда определяет всю дальнейшую жизнь.

Специфика данного возраста такова, что у подростков возникает потребность в понимании самих себя, во взгляде на себя глазами других людей, особенно ровесников. Только проявив себя вовне, человек может судить о том, что он из себя представляет и на что способен. Выполняя разные задания и психологические упражнения подросток получает в тренинге такую возможность.

Цели тренинга:

- повышение самооценки, стать более уверенным, научиться относиться к себе уважительно и поверить в свои силы;
- изменение отношения к ошибкам, научиться воспринимать отрицательный опыт как обратную связь;
- научиться осознавать и брать на себя ответственность за результаты в своей жизни;
- потренироваться в бесконфликтном общении, научиться договариваться со сверстниками и взрослыми;
- стать более осознанным и начать планировать свою жизнь уже сейчас;
- другими глазами посмотреть на себя и других, изменить свое отношение к себе и окружающим.

Формы работы на тренинге:

- тренинговые упражнения, в том числе моделирующие проблемные ситуации;
- ролевые игры;
- групповые дискуссии;
- творческие задания;
- синемалогия;
- практические задания по достижению личных целей и реализации командного проекта;
- практическое задание на развитие личностных качеств, формирование уверенности и осознание своей значимости.

Дополнительная информация:

Возраст участников примерно 11-17 лет.

Перед тренингом обязательное анкетирование и тестирование детей, а так же заполнение опросного листа родителями.

Время проведения: сообщится дополнительно.

Место проведения: сообщится дополнительно.

Регистрация и дополнительная информация:

050 542 99 38 Маргарита Найденова.

Найденова Маргарита

0505429938